

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.02.2024 4068 / 5135 / 7190 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pen. Čaj ovocný	55 20 150	3.007 2.044 1.005	Polievka rascová s vajcom Granadiersky pochod so syrom . Čaj čierny Kyslá uhorka Jogurt čokoládový (vanilkový) <i>MS - OLOVRANT</i>	180/200/25. 170/240/35. 150/200/25. 50/70/100 100/100/10.	5.075 14.008 1.008 24.001 23.004	Pečivo vodové <i>1/2</i>	50	3.012
Utorok 13.02.2024 3934 / 4647 / 6534 (kJ)	Krupicová kaša	200	21.019	Polievka zemiaková s kôprom Bravčový guláš Slovenská ryža Stolová voda	180/200/25. 106/132/18. 120/140/20. 200/200/25.	5.133 7.027 17.016 1.024	Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužn. Čaj ovocný	55 20 150	3.009 2.038 1.005
Streda 14.02.2024 4892 / 6063 / 8130 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj čierny s citrónom	70 150	2.001 1.010	Polievka petržlenová s opekanou. Fľačky s kyslou kapustou Čaj ovocný s medom Cereálna tyčinka	180/200/25. 190/230/30. 150/200/25 35/35/35	5.068 14.005 1.006 23.817	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Biela káva	55 20 150	3.009 2.034 1.001
Štvrtok 15.02.2024 5268 / 6701 / 9480 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko s kávovinovou .	55 20 150	3.007 2.032 1.019	Polievka z mrazeného špenátu . Bravčové karé po cigánsky Ryža dusená Jablková šťava 100%	180/200/25. 76/92/124 110/150/19. 150/200/25.	5.115 7.004 17.011 1.045	Chlieb na olovrant celo. Maslo Maslo Čaj s príchuťou bylinie.	55 15 15 150	3.910 2.906 2.008 1.040
Piatok 16.02.2024 3402 / 5356 / 7681 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný s medom	55 20 150	3.007 2.028 1.008	Polievka paradajková Rybie filé vyprážené Zemiaková kaša I. Voda s ovocným sirupom s naj. Šalát cviklový s chrenom Jablká	180/200/25. 0/90/125 130/195/29. 150/200/25. 50/80/110 100/150/20.	5.065 10.017 17.019 1.026 24.039 22.011	Puding kakaový <i>+ PISLOTY</i>	210	21.034
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Dubňanská Mária			Hlavný kuchár : Demková Viera					