

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.11.2023 4131 / 5242 / 7597 (kJ)	Pečivo tukové Mlieko polotučné	50 150/200/2.	3.011 1.013	Polievka kapustová s paradajko. Lahôdkový syr tofu na paprike Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - uhorky šalá. Jablková šťava 100%	180/200/25. 120/140/18. 110/140/21. 40/60/80 150/200/25.	5.044 14.102 17.017 24.079 1.045	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj čierny s medom	55 20 150/200/2.	3.009 2.061 1.002
Utorok 14.11.2023 4162 / 5549 / 8003 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s k. Čaj čierny s citrónom	55 20 150/200/2.	3.007 2.053 1.010	Polievka krupicová s vajcom Bravčový závitok záhorácky Zemiaková kaša Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	180/200/25. 103/125/17. 130/195/29. 50/80/110 150/200/25.	5.053 7.037 17.018 24.039 1.005	Pečivo vodové Nátierka medová Mlieko polotučné	50 20 150/200/2.	3.012 2.031 1.013
Streda 15.11.2023 4857 / 6443 / 8890 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka šunková s tvr. Čaj ovocný	55 20 150/200/2.	3.008 2.046 1.005	Polievka z tekvice hokkaidó Kuracie prsia s broskyňami Ryža dusená Stolová voda Banány Opekaný chlieb, pečivo	180/200/25. 106/112/15. 110/150/19. 200/200/25. 90/200/250 7/9/12	5.172 9.022 17.011 1.024 22.001 4.016	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Biela káva	55 20/26/40 150/200/2.	3.009 2.039 1.001
Štvrtok 16.11.2023 4865 / 6228 / 8816 (kJ)	Vianočka, sladké peč. Maslo Mlieko kakaové	60 15 150/200/2.	3.015 2.006 1.012	Polievka karfiolová so zeleninou Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Stolová voda Mandarínky	180/200/25. 94/120/162 80/90/150 200/200/25. 96/150/200	5.046 6.008 17.005 1.024 22.005	Chlieb na olovrant Nátierka šošovicová s . Čaj s príchuťou bylinie.	55 20/26/40 150/200/2.	3.009 2.041 1.040
Piatok 17.11.2023 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / 1.stupeň / 15-18	Vedúci : Dubňanská Mária			Hlavný kuchár : Demková Viera					