

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.11.2022 4071 / 5300 / 7799 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko polotučné	55 20 150	3.007 2.014 1.013	Polievka hovädzia s mäsom Varené vajcia Prívarok fazuľkový so zemiakmi Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirupom s naj. Mrvenica	180/200/25. 25/50/100 140/170/23. 40/60/100 150/200/25. 20/25/40	5.028 14.050 18.002 3.003 1.028 4.014	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pen. Čaj čierny s citrónom	55 20 150	3.009 2.044 1.010
Utorok 29.11.2022 3693 / 6638 / 9304 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko s kávovinovou .	50 15 150	3.012 2.006 1.019	Polievka paradajková Kuracie prsia vyprážené Zemiaková kaša Stolová voda Šalát uhorkový Ovsené vločky	180/200/25. 0/85/120 130/195/29. 200/200/25. 60/90/120 8/11/14	5.065 9.025 17.016 1.024 24.036 4.001	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný s medom	55 20 150	3.009 2.039 1.006
Streda 30.11.2022 3894 / 4658 / 6344 (kJ)	Krupicová kaša	200	21.019	Polievka špenátová s opekanou. Bravčové stehno špikované zele. Ryža dusená Citronáda	180/200/25. 107/123/16. 110/150/19. 150/200/25.	5.100 7.028 17.011 1.054	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj s príchuťou bylinie.	55 20 150	3.009 2.049 1.040
Štvrtok 01.12.2022 4423 / 5527 / 8144 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný	55 20 150	3.007 2.028 1.005	Polievka karfiolová so syrovou li. Mäsové guľky v paradajkovej o. Zemiaky varené s maslom Stolová voda <i>DO SPEDI - PLNEVA PAPRIKA</i>	180/200/25. 170/205/27. 120/150/25. 200/200/25.	5.047 13.035 17.036 1.024	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Mlieko s kávovinovou .	55 20 150	3.009 2.007 1.019
Piatok 02.12.2022 5124 / 6336 / 9099 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj čierny s citrónom	55 20 150	3.007 2.034 1.010	Polievka hŕstková Dukátové buchtičky s vanilkový. Stolová voda Čaj ovocný Jablká	180/200/25. 220/260/38. 200/200/25. 150/200/25. 100/150/20.	5.038 15.007 1.024 1.005 22.011	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Biela káva	55 20 150	3.009 2.064 1.001
MŠ / Lstupeň / 15-16	Vedúci : Dubňanská Mária			Hlavný kuchár : Demková Viera					